

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АЛЕКСАНДРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Иркутская область  
Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Александровская средняя общеобразовательная школа»  
Иркутский район  
ИНН 3823029376  
ОГРН 1023802318361

УТВЕРЖДАЮ  
директор школы  
Л.Н. Астапова  
«05» \_\_\_\_\_ 2018г.

Программа по совершенствованию  
организации питания учащихся  
**«Школа здорового питания»**  
на 2018-2020г.



с. Александровка, 2018г.

## 1. Обоснование актуальности программы

Значительное число современных проблем в системе общего образования, связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно – сосудистой систем, ростом нервно – психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. Вследствие этого наблюдается общее снижение уровня психологической комфортности у детей и подростков. И как общее проявление – отрицательная динамика социальной активности, что проявляется в инертности в учебной и трудовой деятельности, а нередко ведет к неадекватному и даже агрессивному поведению.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

В Законе Российской Федерации "Об образовании" сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности (статья 51).

Для решения этой задачи и была разработана Программа по совершенствованию качества организации школьного питания, которая предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников.

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Их решению посвящена подпрограмма «Питание», принятой Министерством Образования России. Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация школы сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Особенно сейчас остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, то есть, чтобы полноценно развиваться, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если

учесть, что большую часть времени дети проводят в организованных коллективах, школах, то и полноценно питаться они должны здесь же.

## **2. Цели, задачи реализации Программы**

**ЦЕЛЬ программы:** создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания.

### **ЗАДАЧИ программы:**

- использование современных технологий производства, оснащение современным оборудованием пищеблока школьной столовой, новых форм организации школьного питания;
- организация образовательно – разъяснительной работы по вопросам здорового питания;
- обеспечение соответствия школьного питания детей нормам и стандартам, разработанным и рекомендованным Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека;
- создание условий для достижения стопроцентного охвата горячим питанием обучающихся 1-11 классов.

### **В программе принимают участие:**

#### **Семья:**

- организация контроля за питанием детей в школьной столовой;
- заседания родительского комитета.

#### **Администрация:**

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса;

#### **Педагогический коллектив:**

- совещания;
- семинары;
- приобщение в кружки;
- пропаганда здорового образа жизни;

## **III. Ожидаемые результаты реализации Программы.**

Реализация мероприятий Программы позволит увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой, улучшить качество питания школьников и обеспечение его безопасности, внедрить новые схемы питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня.

## **IV. Основные направления реализации Программы.**

1. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся;

2. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока образовательного учреждения;
3. Развитие новых прогрессивных форм обслуживания и повышение культуры питания;
4. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
5. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.

#### **V. Комплекс мероприятий, направленных на реализацию Программы.**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Программы.	Сентябрь	директор школы
2	Организационное совещание - порядок приёма учащимися завтраков и обедов; оформление бесплатного питания; график дежурства и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой.	Сентябрь	Директор школы Зам директора по ВР Классные руководители
3	Назначение ответственных лиц из числа педагогических работников за организацию питания.	Сентябрь	Директор школы
4	Согласование режима, рациона питания, ассортиментного перечня, перспективного меню для организации питания детей, технологических карт.	1 раз в полугодие	Директор школы Повар
5	Создание базы основных документов, регламентирующих организацию питания учащихся.	Постоянно	Директор школы Повар
6	Предоставление льготного питания учащимся школы	Постоянно	Повар директор школы, соц. педагог
7	Работа с малоимущими и неблагополучными семьями по оформлению документов и постановке на учет детей, нуждающихся в льготном питании.	в течение года	Директор школы Соц. педагог Классные руководители
8	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания.	Сентябрь, январь	Директор школы Зам директора по ВР
9	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой.	В течение года	Администрация
10	Обеспечение ежедневного меню	В течение года	Директор школы Повар
11	Совершенствование санитарного и материально-технического состояния столовых и пищеблока: -приобретение технологического оборудования; -эстетическое оформление столовой;	По мере поступления денежных средств	Администрация
12	Работа с учащимися: -классные часы; -уроки здоровья; -конкурс стенгазет и плакатов «О вкусной и здоровой пище»; -конкурс презентаций «Школьное питание -здоровое питание».	В течение года	Классные руководители Администрация Соц. педагог

13	Освещение вопроса о рациональном питании на сайте школы.	В течение года	Зам директора по УЧ
14	Проведение мониторинга отношения учащихся к организации горячего питания в школе.	2 раза в год	Классные руководители, соц. педагог
15	Конкурс школьных сочинений «Столовая моей мечты», «Наша школьная столовая»	Декабрь	Учителя русского языка
16	Цикл бесед «Азбука здорового питания».	В течение года	Классные руководители, Фельдшер ФАП с.Александровка
17	Работа с педагогическим коллективом: - обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей; - организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей; - ведение пропаганды здорового питания; - осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания; - пропаганда горячего питания среди родителей.	В течение года по плану работы	Администрация, Фельдшер ФАП с.Александровка, Классные руководители
18	Работа с родителями: - Общешкольное родительское собрание; - Классные родительские собрания «Здоровое питание вашей семьи»; - Изучение отношения родителей к организации горячего питания в школе.	В течение года	Администрация, Классные руководители.
19	Проверка качества питания в школьной столовой.	В течение года	Общественная комиссия по контролю предоставления бесплатного питания.