

## Аннотация рабочей программы по ОСЖ 5,6,8,9 классов

Рабочая программа учебного предмета «Основы социальной жизни» составлена на основании нормативно-правовых документов:

Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

Приказа Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

Примерной АООП образования обучающихся с умеренной умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Положения об адаптированной рабочей программе учебных предметов, коррекционных курсов для 1-4, 5-9 классов в соответствии с ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями),

Учебный предмет «Основы социальной жизни» имеет своей **целью** практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

**Основные задачи**, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем:

- расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;
- формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;
- практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;
- усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);
- развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

### **Описание места учебного предмета**

Учебный предмет «Основы социальной жизни» относится к предметной области «Человек»

Учебный предмет «Основы социальной жизни» изучается с 5 по 9 класс в объеме 272 учебных часов за 5 лет обучения

### **Содержание программы**

#### **Раздел «Личная гигиена и здоровье»**

5 класс

Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека.

Правила и приемы выполнения утреннего и вечернего туалета.

6 класс

Значение закаливания организма для общего состояния здоровья человека. Способы закаливания, правила и приемы выполнения воздушных и водных процедур, солнечных, физических упражнений;

Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения — контактные линзы, линзовые и коррекционные очки, хирургическое вмешательство. Гигиена чтения, письма, просмотра телепередач, работы с конструктором: освещенность, расстояние между глазом и объектом, упражнения и время отдыха глаз.

7 класс

Особенности личной гигиены в жизни подростка. Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела. Особенности ухода за кожей лица, волосами.

8 класс.

Значение косметики для девушки и юноши. Правила и приемы ухода за кожей лица с использованием средств косметики: лосьон, кремы.

Пагубное влияние курения, алкоголя на здоровье и развитие особенно детского организма и окружающих.

### **Раздел «Одежда и обувь»**

5 класс.

Значение одежды, головных уборов и обуви для сохранения здоровья человека. Их виды и назначения.

Материал для изготовления обуви.

6 класс

Уход за одеждой.

Уход за обувью в зависимости от материала.

Мелкий ремонт одежды. Пришивание пуговиц со сквозными отверстиями.

7 класс

Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка.

Символы и условия стирки белья из хлопчатобумажной ткани Ручная и машинная стирка изделий.

Устройство утюга. Правила пользования с утюгом. 8 класс

Уход за одеждой из синтетических и шерстяных тканей Символы и условия правильного ухода за одеждой.

Стирка изделий из шерстяных тканей и синтетических тканей.

Утюжка изделий из шерстяных и синтетических тканей.

Прачечная. Виды услуг.

Химчистка.

9 класс.

Стиль одежды. Мода.

Выбор одежды, обуви, перчаток, шапки по размеру. Выведение мелких пятен в домашних условиях. **Раздел « Питание»**

5 класс

Значение питания в жизни и деятельности людей. Влияние правильного питания на здоровье человека. Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания. 6 класс

Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.

Хранение продуктов и готовой пищи. Холодильник, назначение, устройство, уход. Магазины по продаже продуктов питания. Отделы. Простые и сложные бутерброды. Канапе.

7 класс

Блюда из яиц: яичница-глазунья, омлеты. Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения. Значение кипячения молока. Первичная обработка овощей. Приготовление салата. Виды круп. Вредители круп. Срок годности продуктов питания. Виды каш. Составление меню для завтрака.

8 класс

Виды тепловой обработки продуктов. Классификация блюд. Первые, вторые и третьи блюда: виды, значение. Супы (виды, способы приготовления). Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. Мясные блюда (виды, способы приготовления). Рыбные блюда. виды, способы приготовления). Напитки. Виды теста: дрожжевое, слоёное, песочное. Составление меню для обеда. Сервирование стола для обеда. 9 класс  
Диетическое питание. Питание детей ясельного возраста. Виды домашних заготовок: варка, сушка, соление. Глубокая заморозка овощей и фруктов. Консервирование овощей. Варка варенья из ягод и фруктов. Блюда коми кухни. Выпечка коми народа.

### **Раздел «Семья»**

5 класс.

Состав семьи. Родственные отношения в семье. Фамилия, имена, отчества.

6 класс

Права и обязанности членов семьи. Место работы членов семьи, должности, профессии. Взаимоотношения между родственниками.

7 класс.

Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач. Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций и др. Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми. Виды игр. Разучивание тихих и подвижных игр.

8 класс

Грудной ребенок в семье. Кормление грудного ребенка. Уборка детской постели, детской кровати. Купание грудного ребенка. Пеленание грудного ребенка. Уборка детской постели, детской кровати. Уход за детской посудой, игрушками.

9 класс

Закон о семье и о браке. Условия создания семьи. Распределение обязанностей по ведению домашнего хозяйства, бюджета. Способы пополнения домашнего бюджета молодой семьи надомной деятельностью.

### **Раздел «Охрана здоровья» 6 класс.**

Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная. Виды медицинских учреждений. Работники медицинских учреждений.

7 класс

Виды доврачебной помощи. Домашняя аптечка. Лекарственные растения и препараты первой необходимости в домашней аптечке. Виды, названия, способы хранения лекарственных растений и препаратов. Настои и отвары, способы приготовления. Виды страховой медицинской помощи: обязательная и дополнительная. Полис обязательного медицинского страхования. Медицинские услуги.

8 класс

Первая помощь при ушибах и травмах. Первая помощь при обморожениях. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при солнечном ударе.

Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

9 класс

*Уход за больным на дому:* переодевание, умывание, кормление больного. *Документы, подтверждающие нетрудоспособность:* справка и листок нетрудоспособности.

Инфекционные заболевания. Меры по предупреждению инфекционных заболеваний.

### **Раздел «Жилище»**

5 класс

Типы жилых помещений в городе и в сельской местности. Виды жилья. Собственное и государственное жильё. Коммунальные удобства в городе и в сельской местности. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. 6 класс

*Планировка жилища.* Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.

Содержание животных (собак) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. Содержание животных (кошек) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца.

Домашние животные и птицы в сельской местности. 7 класс

*Кухня.* Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновые печи. Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка и др.): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней.

*Кухонное бельё:* полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное бельё (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань).

8класс

*Санузел и ванная комната.* Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение.

Правила безопасного поведения в ванной комнате.

*Электробытовые приборы в ванной комнате:* стиральные машины, фены для сушки волос. Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры). Уход за различными видами напольных покрытий. 9 класс

*Мебель в жилых помещениях.* Виды мебели в жилых помещениях и их назначение (мягкая, корпусная). Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели. Магазины по продаже различных видов мебели.

*Убранство жилых комнат:* зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники.

Правила ухода за убранством жилых комнат.

*Насекомые и грызуны в доме:* виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми.

Профилактика появления грызунов и насекомых в доме. Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. Правила использования ядохимикатов и аэрозолей

для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. Предупреждение отравлений ядохимикатами. Раздел «Транспорт»

5 класс

*Городской транспорт.* Виды городского транспорта. Оплата проезда. Проезд из дома в школу. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта. Расчет стоимости проезда видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.

6 класс

*Пригородный транспорт.* Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание.

7 класс

*Междугородний железнодорожный транспорт.* Вокзалы: назначение, основные службы. Платформа, перрон, путь. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов.

8 класс

Виды пассажирских вагонов.

*Междугородний автотранспорт.* Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда. *Водный транспорт.* Значение водного транспорта. Пристань. Порт.

9 класс  
Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы.

### **Раздел «Средства связи»**

6 класс *Основные средства связи:* почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования. *Почта.* Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправок: письмо, бандероль, посылка. Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки.

7 класс

Бандероли. Виды бандеролей: простая, заказная, ценная, с уведомлением. Порядок отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.

Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления. 8 класс

*Телефонная связь.* Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона. Культура разговора по телефону. Номера телефонов экстренной службы. Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы.

*Интернет-связь.* Электронная почта. Видео-связь (скайп). Особенности, значение в современной жизни.

9 класс

*Денежные переводы.* Виды денежных переводов. Стоимость отправления.

### **Раздел «Предприятия, организации, учреждения»**

6 класс

*Образовательные учреждения.* Дошкольные образовательные учреждения. Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы. Посещение образовательных организаций дополнительного образования.

7 класс

*Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия.* Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих. 8 класс

*Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия.* Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих. 9 класс

*Исполнительные органы государственной власти (города, района).* Муниципальные власти. Структура, назначение.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049304

Владелец Астапова Людмила Николаевна

Действителен с 24.09.2023 по 23.09.2024