



# **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ**



*Зима... Лужи, пруды, речки  
покрылись коркой льда.  
Думаю, ты любишь  
кататься на коньках,  
играть в хоккей.  
Осторожно! Прочный с виду  
лед может быть опасным.  
Как не попасть в беду?  
Внимательно прочитай  
следующее...*

Всегда обращай внимание, какого цвета лед. Если зеленоватый и синеватый - значит, его толщина около 10-12 см. Такой все выдержит. Если же лед матово-бледный, с желтизной, то он очень непрочный. Здесь ходить нельзя, можешь провалиться.



**Запомни,** что опасно передвигаться по льду во время оттепели или когда его занесут снежные сугробы. Если перейти речку по льду необходимо, а на нем нет проторенной дорожки, для осторожности лед проверяй - сначала а ударь по нему палкой. Если после удара появилась вода - возвращайся, это место надо обходить.



## ***Если все-таки лед затрещал, провалился под ногами и ты в полынье?***

Не поддавайся панике, не маши руками. На лед надо выбираться в ту сторону, откуда шел, осторожно выползать, широко расставив руки, не наваливаясь.



**Не погружаться в воду  
с головой**

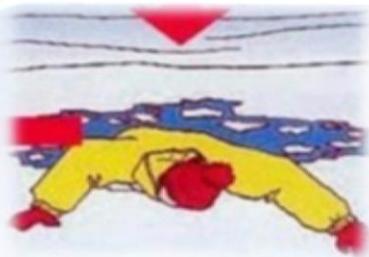


**Не паниковать, позвать  
на помощь**



**Выбираться в сторону,  
с которой произошло  
падение**

Не пытайся встать на кромку льда. Откатись подальше от полыньи и только на берегу вставай на ноги. Беги быстрее, чтобы согреться и поскорее попасть в теплое место.



**Наползать на лёд,  
раскинув руки в  
стороны**



**Забросить на лёд  
ногу, откатиться от  
полыньи**



**Проползти  
3-4 метра по своим  
следам**



**Не отдыхая,  
бежать к  
близкому  
жилию**

***А если ты увидел человека,  
провалившегося под лед?***

Кричи громче, зови ни помощь. Подходить к полынье нельзя, только подползать, положив под себя что-нибудь вроде доски или лыж.



Ни в коем случае не подавай тонущему руку - вместе окажитесь в воде. Надо протянуть ему доску, лыжную палку, веревку. Можно использовать длинный шарф или верхнюю одежду - куртку или пальто.



Человек, попавший в полынью, замерзает, одежда его намокает и тянет на дно, он быстро теряет силы. Поэтому спасающий должен действовать хоть и осторожно, но смело и решительно.



# ИСТОЧНИКИ

(По кн. И. Овчинникова "Школа безопасности")

[http://www.solnet.ee/sol/006/m\\_011.html](http://www.solnet.ee/sol/006/m_011.html) текст

[http://olimp-konakovo.ru/sites/default/files/p89\\_led-vodoem-4.jpg](http://olimp-konakovo.ru/sites/default/files/p89_led-vodoem-4.jpg)

<http://mypresentation.ru/documents/a6f14f803ee0cac72cf79971bda1d9f2/img7.jpg>

[http://mediabrest.by/editor\\_files/images/images/tonkiy-led.jpg](http://mediabrest.by/editor_files/images/images/tonkiy-led.jpg)

<http://openvlz.ru/Media/Default/NewsImages/12%20-%20декабрь/на%20льду.jpg>

[http://panovo-mou.ucoz.ru/\\_si/0/s22421129.jpg](http://panovo-mou.ucoz.ru/_si/0/s22421129.jpg)

[https://fs00.infourok.ru/images/doc/242/230994/2/hello\\_html\\_72a9b8de.jpg](https://fs00.infourok.ru/images/doc/242/230994/2/hello_html_72a9b8de.jpg)