

МКОУ "Александровская СОШ"

Отд./корп

День

23.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		компот из сухофруктов	1/180	5,36	120	0,59	0,081	29
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		горошек зеленый	1/100	7	25,86	2,8	2,7	5,7
	1 блюдо	59	суп с макаронными изделиями	1/250	5,86	109	2,56	2,77	15,68
	2 блюдо	118	рагу овощное с мясом	1/180/100	53,42	302,97	21,09	31,54	19,84
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	п/в	хлеб пшеничный	2/35	3,82	163,66	5,53	0,7	33,81
	хлеб черн.								