Школа МКОУ "Александровская СОШ" Отд./корп День 22.09.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 305 | кисель плодовый концентриров. | 1/180 | 3,57 | 142 | 0,38 | 0,1 | 35 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | п/в | икра кабачковая | 1/100 | 7,6 | 77,5 | 1,2 | 4,71 | 7,7 |
| | 1 блюдо | 56 | борщ с капустой и картофелем | 1/250/10 | 5,19 | 137,05 | 2,5 | 11,26 | 16,35 |
| | 2 блюдо | | котлеты рубленые из курицы | 1/120 | 38,68 | 253,99 | 16,94 | 18,08 | 15,81 |
| | гарнир | | каша рисовая рассыпчатая | 1/180 | 6,19 | 239,94 | 4,35 | 5,14 | 43,99 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 1/35 | 1,94 | 163,66 | 5,53 | 0,7 | 33,81 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |