Школа МКОУ "Александровская СОШ" Отд./корп День 16.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		компот из сухофруктов	180	8,64	88,6	0,31	0,09	21,24
	1 блюдо		суп картофельный с клецками	250	8,41	144,25	3,55	4,58	18,78
	2 блюдо		гуляш из говядины	80/40	74,57	265,2	17,46	20,11	3,46
	гарнир		картофельное пюре	180/5	10,33	136,4	3,72	10,98	21,57
	сладкое								
	хлеб бел.				1,5	163,66	5,53	0,7	33,81
	хлеб черн.				1,24	72,78	2,76	0,49	14,02