

Школа

МКОУ "Александровская СОШ"

Отд./корп

День

20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	180	каша рисовая с маслом	150(5)	9,64	204	4	7	30
	гор.напиток	288	какао с молоком	180	5,58	97	4	3	16
	хлеб	п/в	хлеб с маслом и сыром	30(10)(10)	12,86	171	6	3	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	п/в	горошек зеленой	74	9,75	16	2	2	3
	1 блюдо	59	суп с макаронами	200	6,06	87	2	2	13
	2 блюдо	118	рагу овощное с мясом	150(90)	25,07	260	18	27	17
	гарнир								
	сладкое	293	компот из сухофруктов	180	4,46	120	1	0	29
	хлеб бел.	п/в	хлеб пшеничный	30	1,58	117	4	1	24
	хлеб черн.								