Школа МКОУ "Александровская СОШ" Отд./корп День 21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	191	каша овсяная молочная	150	7,26	209	3	7	31
	гор.напиток	286	кофейный напиток на молоке	180	5,58	81	3	2	19
	хлеб	п/в	бутерброд с сыром	40(10)	7,94	124	5	4	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	п/в	помидор соленый	60	7,34	12	0	0	2
	1 блюдо	53	щи из свежей капусты со сметаной	200(10)	6,06	121	2	6	9
	2 блюдо	125	куры отварные	90	19,92	166	12	12	4
	гарнир	211	макароны отварные с маслом	150(5)	5,32	168	6	5	26
	сладкое	п/в	сок персиковый	200	14,00	126	1	0	30
	хлеб бел.	п/в	хлеб пшеничный	30	1,58	117	4	1	24
	хлеб черн.								