Школа	МКОУ "Александровская СОШ"	Отд./корп								День	19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	запеканка из творога	150(20)	17,56	275	19	15	42
	гор.напиток	282	чай с сахаром	180	1,58	34	0	0	14
	хлеб	1	бутерброд с маслом	30(10)	6,50	136	2	3	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	п/в	икра кабачковая	60	6,96	47	1	3	5
	1 блюдо	56	борщ со сметаной	100(10)	6,83	110	2	9	13
	2 блюдо	129	котлета рубленая из птицы	100	22,80	212	14	15	13
	гарнир	176	каша рисовая рассыпчатая	150	7,45	200	4	4	37
	сладкое	305	кисель из концентратов	180	3,74	142	0	0	35
	хлеб бел.	п\в	хлеб пшеничный	30	1,58	117	4	1	24
	хлеб черн.								