

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ МО «БРАТСКИЙ РАЙОН»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
« АЛЕКСАНДРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

РАССМОТРЕНО

Заседание ШМО учителей
начальных классов и филологии
МКОУ «Александровская СОШ»
Протокол № 1
от «28» августа 2020 г.
Руководитель ШМО
Астапова И.Л. 

СОГЛАСОВАНО

Заседание методсовета
МКОУ «Александровская
СОШ»
Протокол № 1
от «29» августа 2020 г.
Зам директора по УР
Степанова Л.Н. 

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 44/1_
от «30» августа 2020 г.
Директор МКОУ
«Александровская СОШ»
МО «Братский район»
Астапова Л.Н. 



Рабочая программа
внеурочной деятельности
«Учись жить в безопасности»
для обучающихся 1 - 4 классов
срок реализации 4 года

Образовательная область: «Физическая культура»

Разработал:
Терен Д.Ю., учитель основ
безопасности жизнедеятельности,
высшей квалификационной
категории.

с.Александровка, 2020 г.

Данная рабочая программа внеурочной деятельности по ОБЖ «Учись жить в безопасности» для учащихся 1 – 4 классов разработана на основе требований к результатам освоения ООП ООО МКОУ «Александровская СОШ» в соответствии с ФГОС ООО.

ЦЕЛЬ учебного предмета:

формирование у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

ЗАДАЧИ учебного предмета:

- развитие у детей чувства ответственности за свое поведение;
- бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих;
- стимулирование у ребенка самостоятельности в принятии решений и выработка умений и навыков безопасного поведения в реальной жизни.

Рабочая программа внеурочной деятельности по ОБЖ «Учись жить в безопасности» для учащихся 1 – 4 классов реализуется в соответствии с учебным планом МКОУ «Александровская СОШ»,

Программа рассчитана на 135 часов:

- 1 класс – 33 часа;
- 2 класс – 34 часов;
- 3 класс – 34 часов;
- 4 класс – 34 часов.

Занятия проводятся с периодичностью 1 час в неделю.

Используемый УМК:

Автор/авторский коллектив	Наименование учебника	Класс	Наименование издателя учебника
Л. П. Анастасова, П. В. Ижевский, Н. В. Иванова.	Основы безопасности жизнедеятельности	1-2 класс	М.: Просвещение, 2011 г.
Л. П. Анастасова, П. В. Ижевский, Н. В. Иванова.	Основы безопасности жизнедеятельности	3-4 класс	М.: Просвещение, 2010 г.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ ПРЕДМЕТА

К концу 1 класса учащиеся должны знать:

- общие понятия опасности и чрезвычайной ситуации. Что такое авария на производстве, экологическая катастрофа, стихийное бедствие;
- основные виды травм у детей. Что такое «Первая помощь» - на примере ожога. Как уберечься от порезов и ожогов;
- общие правила оказания первой медицинской помощи при порезах, ожогах, укусах насекомых, кровотечениях;
- возможные опасности и опасные ситуации, которые могут возникнуть дома;
- опасные ситуации, которые могут возникнуть при контактах с незнакомыми людьми;
- наиболее безопасный путь в школу и домой. Правила перехода дороги. Правила перехода дороги при посадке из транспортного средства;

- правила безопасного поведения на улицах и дорогах. Где можно и где нельзя играть;
- правила безопасного поведения при возникновении пожара в доме.

К концу 1 класса учащиеся должны уметь:

- выбрать наиболее безопасный путь в школу и домой. Правильно переходить дорогу, перекресток. Различать сигналы светофора и регулировщика;
- правильно переходить дорогу при посадке из транспортного средства. Уметь принять безопасную позу при аварийной ситуации;
- самостоятельно одеться по сезону;
- самостоятельно ориентироваться и правильно вести себя в парках, скверах, в лесу;
- самостоятельно вызывать службы обеспечения безопасности.

К концу 2 класса учащиеся должны знать:

- чем опасны водоемы зимой, какие меры предосторожности следует принять при движении по льду водоемов;
- правила поведения на пляже. Правила купания в оборудованных и необорудованных местах;
- правила безопасного поведения в лесу, в поле;
- возможные опасные ситуации при движении по открытой местности: ориентирование, правила поведения во время дождя, грозы, снегопада и др.;
- ядовитые растения, грибы, ягоды. Правила поведения при встрече с опасными животными и насекомыми;
- травмы, порезы, ссадины и царапины. Отравления. Их причины и признаки;
- какими бывают чрезвычайные ситуации. Чрезвычайные ситуации природного происхождения. Наводнения, причины наводнений;
- как оповещают население о чрезвычайных ситуациях. Что необходимо сделать по сигналу «Внимание всем!».

К концу 2 класса учащиеся должны уметь:

- правильно перейти водоем по льду;
- правильно вести себя на пляже;
- ориентироваться в лесу.
- уметь вести себя на реке зимой;
- уметь правильно вести себя при встрече с опасными животными и насекомыми, суметь защититься от них;
- уметь распознать отравление и оказать первую помощь при отравлении грибами;
- оказать первую помощь при царапине, ссадине, порезе, при небольшом ожоге или обморожении;
- уметь действовать по сигналу «Внимание всем!».

К концу 3 класса учащиеся должны знать:

- правила движения пешеходов по дорогам, различать право- и левостороннее движение;
- виды транспортных средств, сигналы, подаваемые водителями транспортных средств. Скорости движения городского транспорта, тормозной путь в зависимости от состояния дороги;
- правила движения пешеходов по загородной дороге;
- обязанности пассажиров. Правила посадки и высадки из транспортного средства;

- правила поведения при возникновении пожара в общественных местах, в общественном транспорте;
- меры безопасности при пользовании в быту предметами бытовой химии, электрическими и газовыми приборами, печным отоплением;
- признаки отравления угарным газом, меры профилактики отравлений;
- правила обеспечения сохранности личных вещей;
- особенности поведения с незнакомыми людьми;
- как оповещают население о чрезвычайных ситуациях;
- о чрезвычайных ситуациях природного и антропогенного происхождения:
- ураган, буря, смерч (примеры, последствия);
- лесной пожар, действия по его предупреждению.

К концу 3 класса учащиеся должны уметь:

- переходить дорогу, перекресток. Различать сигналы светофора и регулировщика, сигналы, подаваемые водителями транспортных средств;
- оценить скорость движения городского транспорта, состояние дороги и тормозной путь;
- правильно садиться и выходить из общественного транспорта;
- двигаться по загородной дороге, в том числе группой;
- правильно вести себя при возникновении пожара в общественных местах или в общественном транспорте;
- разговаривать с незнакомыми людьми при звонке в дверь или по телефону;
- соблюдать меры безопасности при пользовании предметами бытовой химии, электрическими, газовыми приборами и печным отоплением;
- оказать первую помощь при отравлении угарным газом;
- действовать при обнаружении загорания в лесу, в поле.

К концу 4 класса учащиеся должны знать:

- правила перехода дороги;
- правила движения на велосипедах;
- правила безопасного поведения при следовании железнодорожным транспортом, обязанности пассажира;
- основные правила поведения на воде, при купании, при отдыхе у воды, при катании на лодке. Способы и средства спасания утопающих. Основные спасательные средства;
- как ориентироваться на местности. Как организовать безопасную переправу через водную преграду;
- меры пожарной безопасности при разведении костра;
- когда следует вызывать «скорую помощь» и порядок ее вызова;
- основные понятия – «здоровье», «здоровый образ жизни». Факторы влияющие на состояние здоровья (курение, алкоголь, токсикомания).

К концу 4 класса учащиеся должны уметь:

- правильно переходить дорогу, перекресток;
- ориентироваться на местности: определить стороны горизонта по компасу местным предметам. Определить расстояние по карте и по местности. Организовать безопасную переправу через небольшой ручей или канаву. Завязать 1-2 вида узлов, развести и погасить костер;

- вызвать «скорую помощь», оказать первую помощь при порезах и ссадинах, ушибе, небольшом ожоге, при попадании инородного тела в глаз, ухо или нос, при укусе насекомыми, собакой, кошкой, при кровотечении из носа;
- оказать первую помощь при травме опорно-двигательного аппарата (кисти рук, бедра, колена).

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1 класс

Раздел I. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.

Что такое безопасность? Понятия «опасность», «безопасность», предвидеть опасность, опасные предметы, правила безопасного поведения. Опасные предметы в доме, в лесу, правила безопасного поведения в лесу. Город, поселок, микрорайон, где мы живем. Населенные пункты, термин «улица», опасные ситуации на улице. Что такое чрезвычайная ситуация. Понятие «чрезвычайная ситуация», виды чрезвычайных ситуаций: природного, техногенного и социального характера.

Раздел II. Улица полна неожиданностей.

Безопасность на улице (3 ч)

Безопасность на улице. Правила безопасности на улице. Элементы улицы, правила перехода дороги. Безопасный путь в школу. Пешеходный переход. Остановка общественного транспорта.

Наши верные друзья на улицах и дорогах (5 ч)

Сигналы регулирования дорожного движения. Светофоры, сигналы светофоров. Регулировщик, сигналы регулировщика. Виды перекрестков. Дорожные знаки.

Это должны знать все (6 ч)

Термины: одностороннее и двустороннее движение. Особенности движения группами, правила движения по загородной дороге. Особенности движения автомобилей по мокрой и скользкой дороге. Безопасные места для игр. **Практическое занятие:** «Улицы города».

Мы - пассажиры (5ч)

Виды общественного транспорта. Знаки, обозначающие остановку транспорта. Правила поведения в транспорте. Правила пользования общественным транспортом. Анализ случаев ДТП с участием детей. **Практическое занятие:** «Виды перекрестков».

Раздел III. Безопасность на воде.

Правила и меры безопасного поведения на воде в осенний и зимний периоды. Правила и меры безопасного поведения на водоемах в весенний период. Правила и меры безопасного поведения на водоемах в летний период. Основные спасательные средства.

Раздел IV. Безопасность в помещении.

Опасности дома. Правила пожарной безопасности. Причины пожаров по вине детей. Порядок действий при пожаре. Действия при возникновении пожара дома, в школе, в транспорте.

Раздел V. Обобщение.

2 класс

Раздел I. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях

Окружающая среда - что это?

Взаимодействие человека с окружающей средой. Влияние окружающей среды на человека. Опасности в повседневной жизни. 01 - вызов пожарной охраны; 02 - вызов

милиции; 03 - вызов скорой помощи; 04 - вызов аварийной газовой службы. Обучение детей навыкам ориентировки в ситуациях и принятия рациональных решений.

Современное жилище.

Особенности жизнеобеспечения современного жилища; чем оно опасно для человека. Виды опасных и вредных факторов современного жилища. Правила пользования электроприборами, газом, водой. Опасные ситуации дома, способы их предотвращения; методика действий в чрезвычайной ситуации (бытовая химия, острые и режущие предметы и инструменты, незнакомец звонит в дверь, встреча с ним на улице, в лифте, подъезде и др.). Эвакуация.

Огонь - друг и враг человека.

Причины возникновения пожара (в помещении, на транспорте, на природе); его опасность. Противопожарные меры и методика действий при пожаре.

Природа.

Экстремальная ситуация для человека в природной среде (жара, холод, ветер, снег, дождь, голод, жажда, переутомление, физическая боль, отравление и др.). Одежда по погоде. Съедобные и несъедобные ягоды, плоды, грибы. Пожар в лесу. Водная переправа. Умей ориентироваться (простейшие способы ориентирования).

Водоемы.

Наши озера, реки, пруды. Меры безопасности в осеннее и зимнее время. Меры безопасности при пользовании водной переправой. Предосторожности при движении по льду, катании на лыжах и коньках. Беда на льду. Способы самоспасения, помощь терпящим бедствие. Основные подручные спасательные средства.

Домашние животные.

Меры безопасности при обращении с животными и уходе за ними (в городе и сельской местности). Правила гигиены при обращении с домашними животными. Правила ухода за кошкой и собакой.

Знакомство с дорожными знаками.

Основные правила поведения учащихся на улице и дороге. Детский дорожно-транспортный травматизм.

Детский дорожно-транспортный травматизм. Повторение материала, изученного в 1 классе. Опасности на улице. Разбор дорожно-транспортных происшествий в микрорайоне, поселке (по материалам ГИБДД). Конкретные маршруты на стадион, в парк, кинотеатр, музей и др. Места игр и катания на велосипедах, лыжах, коньках, санках. Знакомство с дорожными знаками и сигналами для регулирования дорожного движения. Дорожные знаки: «Пешеходный переход», «Осторожно, дети», «Въезд запрещен», «Движение пешеходам запрещено», «Пешеходная дорожка», «Место остановки», «Место стоянки», «Подземный переход» и др.

Раздел II. Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей

Основы здорового образа жизни.

Забота о своем здоровье, предотвращение ситуаций, приносящих здоровью вред. Витамины, правильное питание. Вред табака и алкоголя.

3 класс

Раздел I. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.

Чрезвычайные ситуации природного характера. Наводнение, землетрясения, цунами, ураганы, смерчи, обвалы селевые потоки, оползни, лесные пожары. Правила поведения при стихийных бедствиях.

МЧС. Службы спасения. Преодоление страха и паники при чрезвычайных ситуациях.

Объекты города, представляющие опасность. Азбука городской безопасности.

Инфекционные заболевания. Способы заражения и лечения инфекций.
Экстремальные ситуации природе. Правила поведения при возникновении.
Виды травматизма, меры их предупреждения. Приемы оказания первой медицинской помощи.
Правила оказания первой медицинской помощи при легких травмах. Правила наложения повязок.
Правила поведения на улице в разные сезоны.
Примеры о вреде курения.
Правила пожарной безопасности.
Правила безопасного поведения на воде, причины несчастных случаев. Действия в случае опасности.
Плавание. Стили плавания.
Простейшие приемы оказания помощи терпящим бедствие на воде и на льду. Способы самоспасения.
Повторение материала, изученного во 2 классе.
Виды автотранспортных средств, их скоростные качества и тормозные свойства.
Причины детского дорожно-транспортного травматизма. Безопасное поведение на дорогах.
Основные понятия об улице, дороге, тротуаре. Правила безопасного поведения на тротуаре, обочинах.
Происхождение правил о правостороннем движении.
Перекрестки и их виды. Правила безопасного поведения на перекрестке
Особенности поведения пешеходов на загородных дорогах. Элементы загородной дороги.
Термины «проезжая часть», «тротуар», «пешеходная дорожка», «обочина» «проезжая часть». Правила безопасного поведения.
Правила перехода улицы и дороги.
История создания велосипеда. Устройство велосипеда. Правила безопасной езды на велосипеде. Дорожные знаки велосипедистов.
Повторение ранее изученных знаков. Новые дорожные знаки.
Сигналы регулировщика и светофора.
Закрепление правил дорожного движения. Дорожные знаки.
Сигналы, подаваемые водителями.
Повторение дорожных знаков, правила поведения в общественном транспорте.
Правила поведения на остановке. Обязанности пассажиров в автобусе и троллейбусе.
Правила поведения на остановке при ожидании трамвая. Обязанности пассажиров в трамвае.
Правила дорожного движения, их соблюдение.
Контрольные вопросы для повторения по Правилам дорожного движения.
Закрепление знаний по теме «Правила дорожного движения. Правила безопасного поведения на улицах и дорогах.

4 класс

Раздел I. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.

Условия безопасного поведения. Предупреждение бытового травматизма учащихся.
Безопасность на воде.
Безопасность пешеходов.
Если ты становишься водителем.
Знаешь ли ты правила дорожного движения.
Железнодорожный праздник.

Государственная инспекция дорожного движения.

Раздел II. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

Основные виды травм у детей младшего школьного возраста и первая медицинская помощь.

Раздел III. Основы здорового образа жизни.

Раздел V. Обобщение.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Разделы и темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1 класс				
Раздел I. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.		4	4	
1-2	Что такое безопасность?		2	
3	Город, поселок, микрорайон, где мы живем.		1	
4	Что такое чрезвычайная ситуация.		1	
Раздел II. Улица полна неожиданностей		19	17	2
5	Безопасность на улице.		1	
6	Как правильно переходить дорогу.		1	
7	Наиболее безопасный путь в школу и из школы.		1	
8-9	Сигналы регулирования дорожного движения.		2	
10	Виды перекрестков.		1	
11	Знакомство с дорожными знаками.		1	
12	Угадай, какой знак.		1	
13	Зачем нужно знать правила безопасного поведения на улицах и дорогах.		1	
14	Будь внимательным и осторожным.		1	
15	Движение группами.		1	
16	Особенности движения по мокрой и скользкой дороге		1	
17	Где можно и где нельзя играть.		1	
18	Практическое занятие: «Улицы города».			1
19	Знакомство с транспортом города.		1	
20	Правила поведения в транспорте.		1	
21	Встреча с работником ГИБДД.		1	
22	Обобщающий урок: «Улица полна неожиданностей».		1	
23	Практическое занятие: «Виды перекрестков».			1
Раздел III. Безопасность на воде		4	4	
24	Правила и меры безопасного поведения на воде в осенний и зимний периоды.			
25	Правила и меры безопасного поведения на водоемах в весенний период.			
26	Правила и меры безопасного поведения на водоемах в летний период.			
27	Основные спасательные средства			

Раздел IV. Безопасность в помещении		5	5	
28	Какие опасности нас подстерегают в помещении.			
29	Основные правила пожарной безопасности.			
30	Детские шалости с огнем.			
31-32	Как действовать при возникновении пожара дома, в школе, в транспорте.			
Раздел V. Обобщение		1	1	
33	Обобщающий урок.		1	
Итого		33	31	2
2 класс				
Раздел I. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.		28		
1	Взаимодействие человека с окружающей средой.		1	
2	Опасные и безопасные ситуации.		1	
3	Учусь принимать решения в опасной ситуации.		1	
4	Особенности обеспечения безопасности современного жилища.		1	
5	Безопасность в доме.		1	
6	Как вести себя со злоумышленниками. Незнакомец.		1	
7	Один дома.		1	
8	Огонь - друг или враг?		1	
9	Искру тушим до пожара, беду отводим до удара.		1	
10	Осторожно - огонь!		1	
11	Инструктаж по пожарной безопасности.		1	
12	Экстремальная ситуация для человека в природной среде - что это?		1	
13	Правила безопасного поведения в лесу.		1	
14	В лес по грибы и ягоды.		1	
15	Учусь ориентироваться.		1	
16	Зимняя река и география безопасности.		1	
17	Экскурсия к зимней реке.		1	
18	Неосторожность на воде.		1	
19	Правила поведения на воде.		1	
20	Животные вокруг нас.		1	
21	Правила безопасности при обращении с животными (урок-путешествие).		1	
22	Как ухаживать за кошкой и собакой (урок-викторина).		1	
23	Учусь читать дорожные знаки. Школа пешехода.		1	
24	Элементы улиц и дорог. Дорожная разметка.		1	
25	Учимся соблюдать правила дорожного движения.		1	
26	Почему на улице опасно? (урок-экскурсия).		1	
27	ПДД ты должен знать обязательно на пять! (игра «Поле чудес»)		1	
28	Правила движения.			
Раздел II. Основы медицинских знаний и охрана здоровья.		5	4	1
29	Характеристика здорового человека.		1	
30	Путешествие в страну Витаминию.		1	
31	Первая помощь при несчастных случаях.		1	
32	Табак и никотин.			1
33	Алкоголь		1	
Раздел III. Обобщение		1		

34	Обобщающий урок.		1	
Итого		34	33	1
3 класс				
Раздел I. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.		33		
1	Чрезвычайная ситуация - что это?			
2	Умение преодолевать страх.			
3	Уроки городской безопасности.			
4	Как справиться с инфекцией: эпидемия гриппа.			
5	Природа и безопасность (как защитить свой дом от злоумышленников).			
6	Почему случаются травмы.			
7	Если из раны течет кровь.			1
8	Безопасность при любой погоде.			
9-10	Курение.			
11	Осторожно - огонь!			
12	Основные правила безопасного поведения на воде.			
13	Умение плавать - основной фактор безопасности на воде.			
14	Оказание первой помощи при утоплении.			
15	Как пешеходы и водители поделили улицу.			
16	Виды автотранспортных средств и их тормозные свойства.			
17	Причины детского дорожно-транспортного травматизма. Разбор конкретных случаев дорожно-транспортного травматизма.			
18	Безопасное поведение на тротуарах и обочинах.			
19	Правостороннее движение транспортных средств и пешеходов.			
20	Перекрестки и их виды.			
21	Поездка за город.			
22	Дорога, ее элементы и правила поведения на ней.			
23	Как правильно переходить дорогу.			
24	Ты - велосипедист.			
25	О чем говорят дорожные знаки.			
26	Сигналы, регулирующие дорожное движение			
27	Учите правила дорожного движения.			
28	Дорога глазами водителей. Сигналы, подаваемые водителями транспортных средств.			
29	Мы - пассажиры.			
30	Поездка на автобусе и троллейбусе			
31	Поездка на трамвае.			
32	На улице - не в комнате, о том, ребята, помните.			
33	Урок-зачет. Контрольные вопросы для повторения.			
Раздел II. Обобщение		1	1	
34	Обобщающий урок.	1	1	
Итого		34	33	1
4 класс				
Раздел I. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.		18	16	2
1	Понятие о здоровье и факторах, на него влияющих.		1	

2	Можно ли уберечься от травм?		1	
3	Если хочешь быть здоров – закаляйся!		1	
4	Предупреждение бытового травматизма.		1	
5	Твои действия при пожаре. Практическое занятие.			1
6	Как вести себя на воде.		1	
7	Где вода – там беда.		1	
8	Мы и транспорт.		1	
9	Скорость движения и остановочный путь.		1	
10-11	Если ты стал водителем.		2	
12	В детстве не научишься – всю жизнь промучишься. Практическое занятие.			1
13	Как стать грамотным пассажиром.		1	
14	Поездка на электропоезде.		1	
15	Железнодорожный переезд.		1	
16	Знакомство с подразделением полиции – службой ГБДД.		1	
17	Что делать при чрезвычайной ситуации на дороге.		1	
Раздел П. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.		6		
18-19	Основные виды травм и первая помощь при них.		1	
20	Осторожно – электричество!		1	
21	Мы и животные.		1	
22	Уступи змее дорогу.		1	
23	Когда кусают насекомые.		1	
Раздел III. Основы здорового образа жизни.		10		
24	Что влияет на здоровье?		1	
25	Как правильно есть?		1	
26	Овощи, ягоды фрукты – самые витаминные продукты.		1	
27	Выход на природу. (Экскурсия.)		1	
28	Грибы съедобные и ядовитые.		1	
29	Растения съедобные и ядовитые.		1	
30	Чем и как можно отравиться? Как этого избежать?		1	
31	Как справиться с инфекцией?		1	
32	Алкоголь в компании.		1	
33	Урок-зачет. Контрольные вопросы для повторения.		1	
Раздел IV. Обобщение		1		
34	Обобщающий урок.			
Итого		34	32	2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795

Владелец Астапова Людмила Николаевна

Действителен с 12.07.2021 по 12.07.2022