

ОБЛАСТНАЯ НЕДЕЛЯ
«НЕЗАВИСИМОЕ ДЕТСТВО»

Внимание! Внимание!

*с 09 марта по 15 марта в школе
проходила неделя
«Независимое детство»*

МКОУ «Александровская СОШ», 2021г.

- **Цель:** снижение рисков возможного употребления обучающимися психоактивных веществ.
- **Задачи:**
 - выявить исходный уровень информированности подростков об опасности употребления психоактивных веществ;
 - сформировать у обучающихся отрицательное отношение к употреблению психоактивных веществ;
 - расширить представления подростков о замещении употребления психоактивных веществ созидательной деятельностью;
 - помочь обучающимся в формировании навыков проявления силы воли и принятия собственных решений;
 - проверить уровень усвоения информации.



1 ДЕНЬ

Просмотр видеофильмов с обсуждением



11 класс



9 класс



2 ДЕНЬ

КЛАССНЫЙ ЧАС В 5 КЛАССЕ «УЧИМСЯ ОБЩАТЬСЯ И ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ»



Классный час в 7 классе «Викторина о вредных привычках»



КЛАССНЫЙ ЧАС В 8 КЛАССЕ «ВИКТОРИНА О ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧКАХ»



КЛАССНЫЙ ЧАС В 9, 11 КЛАССЕ «ЗДОРОВЬЕ – ПОТРЕБНОСТЬ ИЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ»



3 ДЕНЬ

ВЫПУСК ПЛАКАТОВ О ЗОЖ



ВЫСТАВКА РИСУНКОВ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ СТЕНД «НАРКОПОСТ»

Сделай правильный выбор



Достаточно одного года, чтобы наркотик убил тебя!

Возможно ли было бы их победо, если бы они впустили в свою жизнь наркотик?



НИКОГДА!

Состав наркопоста

№	ФИО	Должность
1	Астахова Людмила Николаевна	директор наркопоста
2	Терех Татьяна Николаевна	зам. директора по ЦР
3	Фабричная Елена Владимировна	ответственный соц. работы
4	Сергеева Ольга Владимировна	председатель родительского комитета
5	Захарова Валентина Сергеевна	председатель школьного самоуправления
6	Кутышев Галина Леонидовна	зам. родительского комитета, кураторский работу Наркопоста

Их жизнь оборвали наркотики



Виктор Викторович (1963 - 2002) - директор школы № 10



Миря Наталья Владимировна (1980 - 2002) - ученица школы № 10

ПОМНИТЕ!!!!

«Наркотики не боятся! Наркотики они и есть наркотики, в независимости от их вида, цвета, запаха или формы и от индивидуальной восприимчивости. Некоторые вызывают зависимость уже после 1-2 употреблений!

Стадии развития наркомании

1. Начальная стадия (эуфория, эйфория, ощущение счастья, прилив энергии, повышение аппетита, улучшение сна, повышение работоспособности, повышение самооценки, ощущение превосходства над окружающими).

2. Стадия привыкания (появление симптомов интоксикации, раздражительность, агрессивность, депрессия, нарушение сна, потеря аппетита, снижение работоспособности, снижение самооценки, ощущение дискомфорта, появление физических симптомов).

3. Стадия зависимости (появление физических симптомов, нарушение сна, потеря аппетита, снижение работоспособности, снижение самооценки, ощущение дискомфорта, появление физических симптомов).

10 признаков, по которым не стоит употреблять наркотики:

- Зависимость от наркотика
- Наркотики и отношения в семье
- Наркотики и отношения с любимым человеком
- Низкая успеваемость
- Низкая профессиональная квалификация
- Наличие заболеваний, отягчающих течение других заболеваний
- Проблемы с законом и полицией
- Наркотики и здоровье
- Разрушение физических данных
- Смерть



Бред здоровью от употребления наркотических препаратов

- Все наркотики независимо от пути введения в организм в большой или меньшей степени обязательно поражают нервную систему (в том числе головной мозг),
- иммунную систему;
- печень;
- сердце;
- легкие.





НАРКОТИКИ. ЧТО ЭТО?

Употребление любых из этих веществ может искажать мышление, эмоции и даже убить.

Алкоголь, табак, наркотики не являются наркотиками.

Наркотики являются веществами (ДНБ), способными повредить здоровью.

Алкоголь.

Наркотики: героин, кокаин, марихуана, амфетамин, ЛСД, экстази.

«Д наркотики и герои не являются наркотиками. Мы хотим привлечь внимание к тому факту, что наркотики являются веществами, способными повредить здоровью. Они вызывают зависимость, искажают мышление, эмоции и даже убивают. Мы хотим привлечь внимание к тому факту, что наркотики являются веществами, способными повредить здоровью».

Кэри Андерс

Детский Телефон Доверия

Кто-то не верит тебе? Тебе одиноко? Тебе скучно? Тебе тяжело? Тебе одиноко? Тебе скучно? Тебе тяжело? Тебе одиноко? Тебе скучно? Тебе тяжело?

Позвони друзьям! Позвони друзьям! Позвони друзьям!

Детский Телефон Доверия

8-800-2000-122

Звонок бесплатный и анонимный

Не держи свои проблемы и страхи в себе! Зови нас!

Тебя выслушают и обязательно помогут!

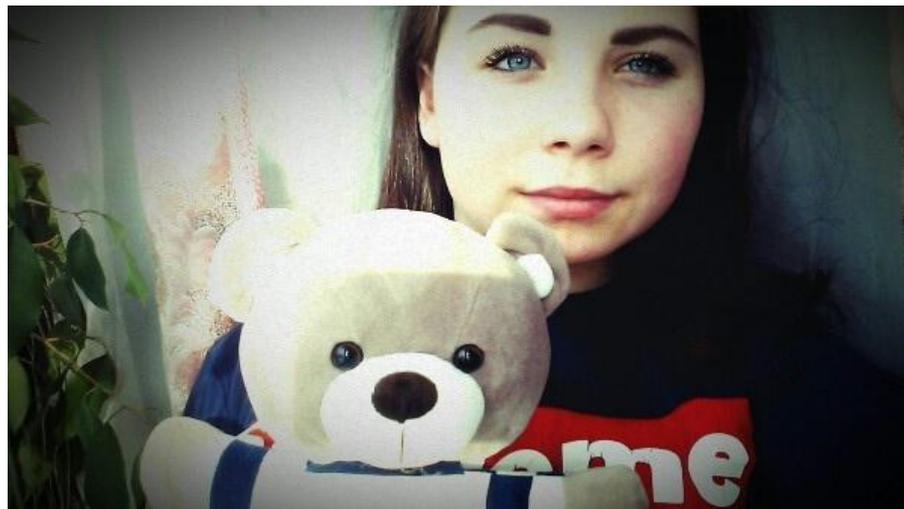
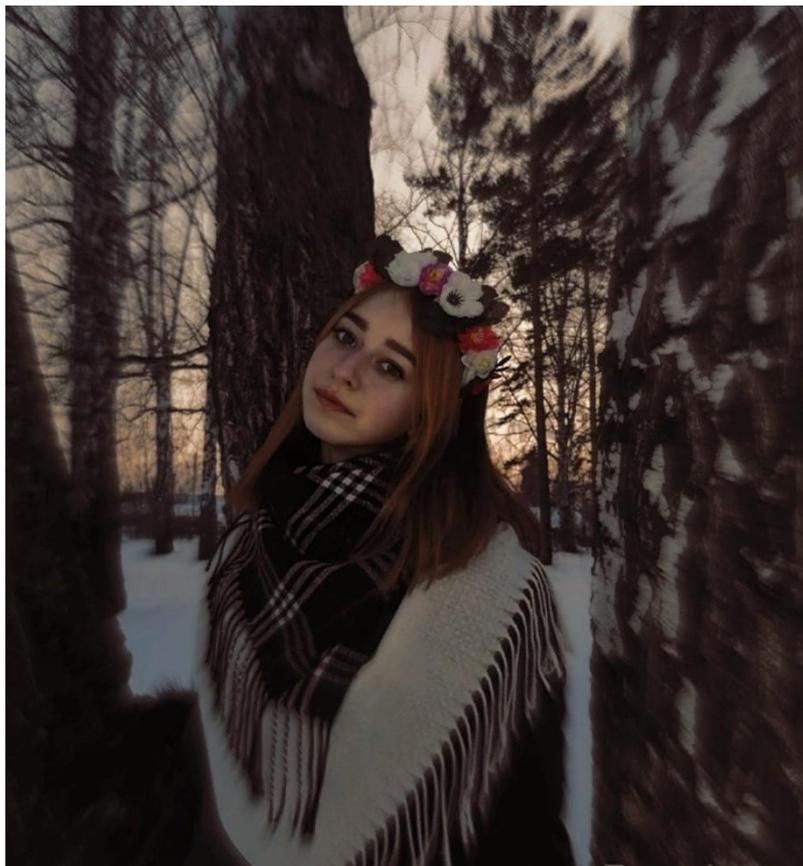
Детский телефон доверия

№	Почтовый адрес	Местонахождение (часы приема звонков)	Контактный телефон	Режим работы
1	г. Москва, ул. Мясницкая, д. 26/1	с 10:00 до 20:00	8-800-200-00-00	ежедневно
2	г. Москва, ул. Мясницкая, д. 26/1	с 10:00 до 20:00	8-800-200-00-00	ежедневно
3	г. Москва, ул. Мясницкая, д. 26/1	с 10:00 до 20:00	8-800-200-00-00	ежедневно
4	г. Москва, ул. Мясницкая, д. 26/1	с 10:00 до 20:00	8-800-200-00-00	ежедневно
5	г. Москва, ул. Мясницкая, д. 26/1	с 10:00 до 20:00	8-800-200-00-00	ежедневно
6	г. Москва, ул. Мясницкая, д. 26/1	с 10:00 до 20:00	8-800-200-00-00	ежедневно
7	г. Москва, ул. Мясницкая, д. 26/1	с 10:00 до 20:00	8-800-200-00-00	ежедневно
8	г. Москва, ул. Мясницкая, д. 26/1	с 10:00 до 20:00	8-800-200-00-00	ежедневно
9	г. Москва, ул. Мясницкая, д. 26/1	с 10:00 до 20:00	8-800-200-00-00	ежедневно
10	г. Москва, ул. Мясницкая, д. 26/1	с 10:00 до 20:00	8-800-200-00-00	ежедневно



4 ДЕНЬ

ФОТОКОНКУРС «Я СЧАСТЛИВ, ЕСЛИ...»



5 ДЕНЬ

СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

